



佐々木小

令和3年6月9日

第3号

佐々木小学校

新発田市則清 856

TEL.0254-27-2011

誰のことを言っているのかを脳は分からない？

「自分自身が傷付くので、悪口は言わない」

校長 齋藤 博敏

「人にバカとか言わないんだよ。バカと言った人がバカになるんだよ」と、小さい時に大人からよく言われました。「それって本当なの？」と疑問を抱いたの覚えています。

最近の脳科学の研究から、「**脳は、主語を理解できないという性質を持っている**」ということが分かりました。脳は、主語が理解できないので、自分が発した言葉の全てを自分のこととして捉えています。例えば、「〇〇（相手の名前）のバ～カ！」と言ったとします。「バカ」と言った人の脳は「自分がバカだ」と判断するのです。

- ・「日ごろ悪口を言っている人は、言っていない人より、**認知症に3倍かかりやすい**」
(東フィンランド大学 アンナ・マイヤ・トルパネン博士)
- ・「**悪口を言うと、脳を攻撃し、それが続くと巨大なストレスとなり、脳をおとろえさせる。**
最終的には、**老化を進めることになる**」
(脳科学者 中野信子 東日本国際大学特任教授)
- ・「**玉突き事故で怪我をした患者の中で、『事故が起きたきっかけをつくった人の悪口を言い続けた人』と『事故が起きたことはしかたなく、それよりも怪我を治すことが大事だと考えた人』とでは、悪口を言い続けた人の方が、怪我は治りにくい**」
(ある外科医の話より)

このように、悪口を言うことは、認知症になりやすかったり、人より先に老化したり、さらに、怪我が治りにくくなったりするそうです。

ところで、松井秀喜さんを御存知ですか？元野球選手でニューヨークヤンキースではワールドシリーズでMVPを受賞した人です。長嶋茂雄さんとお二人で国民栄誉賞を受賞した人です。

松井さんは、中学校2年生の時から、**人の悪口を言ったことがない**そうです。中学校2年生の時、父親に、友だちの悪口を言ったら、父親が「人の悪口を言うような下品なことをするんじゃない。今、ここで二度と人の悪口を言わないと約束しなさい」と言われ、約束し、それ以来ずっと悪口を言っていないそうです。松井選手は、周囲からバッティングフォームが悪いなど、悪口を言われたことがあったとき、自分も悪口を言いたいと思ったことは、山ほどあったのですが、言わなかったそうです。松井選手のように、悪口を言わない人の周りには、悪口を言わない人が集まります。逆に、悪口を言っている人の周りには、悪口を言う人が集まります。そして、互いに心と体を傷付けています。

みなさんはどうですか？松井選手のような生き方はできますか？私は、人から悪口を言われ、逆に言ってしまう、自己嫌悪におちいったことが度々あります。今後は、人の悪いことよりも良いことに目を向ける人間になれるよう日々努力していきます。



6月は、いじめ見逃しゼロ強調月間です。